

## サンプル手順書

---



まず、皮の中央にスプーンで具材を乗せます。多すぎないように注意して下さい。



(音声なし)

## サンプル手順書

---



次に、端から少しずつひだを重ねるようにして包んでいきます。



(音声なし)

## サンプル手順書

---



そして一周したら、最後に上をキュッとねじって閉じます。



はい、これで完成です。